INSTITUT
ESTHEDERM
PARIS

LE SPA

LE PALACE DES NEIGES

TREATMENT CARD

CARTE DES SOINS

OUR SPA LOCATED IN COURCHEVEL 1850,
OFFERS YOU:

Three massage rooms
Manicure space
Man sauna
Woman sauna
Mixed hammam
Indoor pool
Gym

SITUÉ À COURCHEVEL 1850, NOTRE SPA
MET À VOTRE DISPOSITION :

Trois cabines de massage
Espace manucure
Sauna Homme
Sauna Femme
Hammam Mixte
Piscine intérieure
Salle de sport

Experience an INSTITUT ESTHEDERM treatment

A true relaxing interlude where exceptional products meet unique know-how.
The beauty and health of your skin are the result of adapted products associated with expert application gestures. Our professional aesthetic know-how optimizes the quality of every skin at any age thanks to choreographed skin care rituals combined with high-precision formulas. Entrust your skin to your Beauty Expert and enjoy a unique experience, designed for you to abandon yourself to care.

Vivez un soin INSTITUT ESTHEDERM

Véritable parenthèse de détente où les produits d'exception rencontrent un savoir-faire unique.
La beauté et la santé de votre peau sont le résultat de produits adaptés associés à des gestuelles d'application expertes. Notre savoir-faire professionnel de l'esthétique optimise la qualité de chaque peau à tout âge grâce à des rituels de soin chorégraphiés, alliés à des formules haute précision. Confiez votre peau à votre Experte Beauté et vivez une expérience unique, conçue pour que vous vous abandonniez au soin.

FACE TREATMENTS by Institut Esthederm *SOINS VISAGE*

ESSENTIEL

25 min | 80€

OSMOCLEAN DOUCEUR

Skin is oxygenated and energized for a pure and clear complexion.

Soin nettoyant, la peau est oxygénée et dynamisée.

ÉQUILIBRE

45 min | 135€

The skin's harmony is restored and it looks younger over time.
La peau retrouve son harmonie, elle est mieux préservée des signes du temps.

HYDRA

Recharges the skin with water, an essential source of youth. Instant plumping effect.

La peau se recharge en eau, un effet repulpant immédiat.

SENSI

Soothes sensitive skin and neutralizes micro-inflammations which cause aging.

Les peaux sensibles sont réconfortées, les sensations d'inconfort diminuent.

PURE

Treats blemishes, mattifies and tightens the pores.

Les imperfections sont traitées, les pores resserrés et la peau matifiée.

HYDRADEFENSE

50 min | 150€

Hydrates, detoxifies and oxygenates the skin to preserve its youthfulness.

Soin hydratant, anti-pollution et détoxifiant.

FACE TREATMENTS by Institut Esthederm *SOINS VISAGE*

PERFORMANCE CIBLÉE

INTENSIVE MULTIPEEL — 90 min | 215€

A new double customization of peelings and pure active ingredients, to adapt to each area of the face and respond to all problems: wrinkles/brown spots/imperfections/glow.

Un nouveau soin double personnalisation de peelings et actifs purs, pour s'adapter à chaque zone du visage et répondre à toutes les problématiques : rides/taches/imperfections/éclat.

INTENSIVE SPIRULINE — 50 min | 165€

Revitalizes and fights fatigue.

Revitalisation, action défatigante.

EXCELLENCE JEUNESSE

ESTHE-LIFT — 80 min | 230€

The facialist treatment, for a 100% manual lifting effect. Instant results on facial contours and restructuring of facial volumes.

Le soin facialiste, pour un effet lifting 100% manuel. Résultat immédiat sur les contours et la restructuration des volumes.

EXCELLAGE: EXCEPTIONAL SIGNATURE CARE — 80 min | 250€
LE SOIN SIGNATURE D'EXCEPTION

Ultimate holistic signature treatment. A unique regenerating, highly conforting, redensifying, and firming treatment that helps restore the skin's vital cellular connections.

Un soin d'exception holistique où efficacité et sensorialité se conjuguent idéalement pour un résultat unique : la peau est lumineuse, repulpée, confortable et éclatante.

BODY TREATMENTS by Institut Esthederm *SOINS CORPS*

BODY ESSENTIEL *GOMMAGE* 25 min | 80€

100% relaxing exfoliation, a must for soft, firm skin that is ready to receive Institut Esthederm body treatments.

Gommage 100% relaxant, soin incontournable pour une peau douce, ferme et préparée à recevoir les soins corps Institut Esthederm.

BODY TREATMENTS *SOINS CORPS*

JOLIES JAMBES 45 min | 130€

Gentle milky exfoliation of the legs followed by a circulatory or firming massage providing a feeling of lightness.

Exfoliation lactée douce des jambes suivie d'un massage circulatoire ou raffermissant procurant une sensation de légèreté.

MASSAGE

MASSAGE SPORTIF SUR-MESURE

25 min | 80€ – 50 min | 165€ – 80 min | 235€

After skiing or workout, deep muscle recovery massage.

Après le ski ou une séance de sport, massage profond de récupération musculaire.

MASSAGE DÉTENTE SUR-MESURE

25 min | 70€ – 50 min | 165€ – 80 min | 235€

Relaxation massage for the elimination of toxins and well-being.

Massage de détente à visée d'élimination des toxines et de bien-être.

MASSAGE SILHOUETTE

25 min | 80€ – 50 min | 165€

Massage using slimming and firming techniques to recover body shape.

Massage utilisant des techniques d'amincissement et de raffermissement pour retrouver votre silhouette.

MASSAGE PIERRES CHAUDES

50 min | 170€ – 80 min | 240€

Deep relaxation massage, hands and volcanic hot stones combined.

Massage de relaxation profonde procurée par l'effet conjugué des mains et des pierres volcaniques chaudes.

MASSAGE FEMME ENCEINTE

25 min | 80€ – 50 min | 165€

Relaxation massage for the elimination of toxins and well-being.

Massage de détente à visée d'élimination des toxines et de bien-être.

We can develop specific programs tailored to reshape the silhouette, please contact us.

Nous pouvons mettre au point des programmes spécifiques sur-mesure pour remodeler la silhouette. N'hésitez pas à vous renseigner.

MASSAGE

MASSAGE BALINAIS

50 min | 165€ – 80 min | 235€

Pijat Bali delicately alternates gentle movements and more tonic movements for a relaxing and invigorating effect.

Le Pijat Bali alterne délicatement mouvements souples et mouvements plus toniques pour procurer un effet à la fois relaxant et vivifiant.

MASSAGE LOMI LOMI

50 min | 165€ – 80 min | 235€

The Hawaiian massage provides deep relaxation, the muscles are relaxed in order to harmonize energies and evacuate stress and annoyances.

Le massage hawaïen procure une relaxation profonde, les muscles sont détendus afin d'harmoniser les énergies et d'évacuer le stress et les contrariétés.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE THAÏ

25 min | 80€ – 50 min | 165€

Gentle and natural therapy that consists of exerting pressure points on the reflex zones of the arch of the foot to reduce nervous tension and stimulate the body's self-healing system.

Thérapie douce et naturelle qui consiste à exercer des points de pression sur les zones reflexes de la voute plantaire permettant d'atténuer les tensions nerveuses et de stimuler le système d'auto guérison du corps.

MASSAGE AYURVEDIQUE ABHYANGA

50 min | 165€ – 80 min | 235€

The Indian Abhyanga massage uses the techniques of pressure, friction and kneading to find harmony, comfort and serenity in the physiological, psychological and spiritual dimensions. Indian massage attempts to restore a general balance throughout the body.

Le massage Abhyanga indien utilise les techniques de pression, de friction et de pétrissage pour retrouver harmonie, confort et sérénité aussi bien dans les domaines physiologiques, psychologiques et spirituels. Le massage indien tente de rétablir un équilibre général dans l'ensemble du corps.

HANDS BEAUTY *MISE EN BEAUTÉ DES MAINS*

MANUCURE COMPLÈTE
Nail beauty and skin care with OPI nail polish. 90€
Beauté des ongles et soin de la peau avec pose de vernis OPI.

MANUCURE COMPLÈTE AVEC POSE DE SEMI-PERMANENT 110€
Nail beauty and skin care WITH OPI semi permanent polish.
Beauté des ongles et soin de la peau avec pose de semi-permanent OPI.

PÉDICURE COMPLÈTE
Nail beauty and skin care with OPI nail polish. 90€
Beauté des ongles et soin de la peau avec pose de vernis OPI.

MANUCURE GRAND FROID
Express manicure, exfoliation and care with argan for hands weakened by the cold. 100€
Manucure express, gommage et soin à l'argan pour les mains fragilisées par le froid.

MANUCURE OU PEDICURE EXPRESS 50€
Nail beauty and skin care.
Beauté des ongles.

POSE DE VERNIS OPI 40€
OPI nail polish application.

POSE DE SEMI PERMANENT OPI 60€
Semi permanent polish OPI.

RETRAIT DE SEMI PERMANENT 40€
Semi permanent removal.

MANUCURE HOMME 60€
Nail beauty and skin care.
Beauté des ongles et soin de la peau.

SOINS ÉTOILE D'OR

MANUCURE — 40€

Nail polish application for children.
Pose de vernis pour enfants.

SOIN VISAGE ADOLESCENTS — 25 min | 70€ – 50 min | 130€

Cleansing and moisterizing face treatment for teenagers.
Nettoyage et hydratation de la peau.

WAXING *ÉPILATION*

LIPS	*Lèvres*	15€
EYEBROW	*Sourcils*	20€
HALF LEGS	*Demi jambes*	50€
FULL LEGS	*Jambes entières*	90€
BIKINI	*Maillot*	40€
BRAZILIAN BIKINI	*Maillot brésilien*	60€
FULL BIKINI	*Maillot intégral*	70€
UNDERARMS	*Aisselles*	40€
ARMS	*Bras*	50€
HALF BACK	*Demi dos*	60€
FULL BACK	*Dos intégral*	90€

INFORMATION *INFORMATIONS*

All appointments cancelled less than 12 hours notice will be fully charged.
All appointment delayed can lead to a curtailment of care.

Tout soin réservé et non annulé au moins 12 heures à l'avance sera facturé.
Tout retard à un rendez-vous peut entraîner l'écourtement du soin
en fonction de l'exigence du planning.

For any treatment carried out in your room a supplement of 40 euros will be charged.
Pour tout soin réalisé en chambre un supplément de 40 euros vous sera facturé.

SAFETY *SÉCURITÉ*

For their safety, the use of saunas, hammam and the gym is forbidden to children.
The spa is strictly forbidden to children not accompanied by an adult.
Pour leur sécurité, l'utilisation des saunas, du hammam
et de la salle de sport est interdite aux enfants.
Le spa est strictement interdit aux enfants non accompagnés d'un adulte.

TREATMENTS HOURS *HORAIRE DES SOINS*

10 am to 8 pm everyday | *De 10h à 20h tous les jours*

SPA HOURS *HORAIRE DU SPA*

10 am to 8 pm everyday | *De 10h à 20h tous les jours*

LE PALACE DES NEIGES

COURCHEVEL 1850
SAVOIE - FRANCE

253, rue Emile Allais Le Jardin Alpin
73120 Courchevel
T. +33 (0)4 79 40 00 00
From your room 1121 | *Depuis votre chambre 1121*
email: spa@palacedesneiges.com

ALP'AZUR HOTELS
SAINT-TROPEZ · COURCHEVEL

INSTITUT ESTHEDERM
PARIS